

## ESPACIO Exoplanetas similares a Saturno y Júpiter

■ Un grupo de astrónomos ha descubierto un sistema solar que contiene dos exoplanetas similares a Saturno y Júpiter, según divulgó ayer la revista *Science*. Esa similitud viene dada por la masa de los planetas y la distancia que los separa de su sol. Es el primer descubrimiento de un sistema multiplanetario.



### CLUB PRENSA CANARIA

# Educación evita dos de cada tres cánceres

■ Médicos del ICIC y del Departamento de Ciencias Clínicas de la ULPGC imparten un curso sobre la necesidad de potenciar hábitos de vida sanos, evitar el tabaco y hacerse mamografías y pruebas de PSA

**Cira Morote Medina**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

“Con educación se pueden evitar dos de cada tres cánceres”. Es una esperanzadora frase de Nicolás Díaz Chico, director del Instituto Canario de Investigación del Cáncer (ICIC), que participó ayer, en el Club Prensa Canaria, en la primera jornada de la quinta convocatoria de los cursos *Canarias contra el cáncer*, que dirigen los oncólogos del Departamento de Ciencias Clínicas de la ULPGC, Pedro Lara y Marta Lloret.

El objetivo principal de este encuentro es el de divulgar las formas de prevención del cáncer para reducir la mortalidad y actuar sobre la enfermedad cuando se encuentra en sus estadios más primarios. Marta Lloret lo dejó claro en su breve intervención: “El objetivo de este curso es intentar curar el cáncer, a través de la prevención”.

Díaz Chico explicó en su intervención el origen y la razón de ser del ICIC y centró sus conclusiones en las formas de evitar que el cáncer llegue a producirse o a alcanzar estadios difícilmente controlables. “Uno de cada tres cánceres se producen por el tabaco, otro tercio tiene causas hormonales [mama y próstata] y en el otro tercio está el resto”, enumeró. “Si consiguiéramos que todo el mundo dejara de fumar; si consiguiéramos que todas las mujeres se hicieran mamografías y los hombres pruebas como el PSA y el tacto rectal; y si lográramos que las personas llevaran una vida sana y tomaran una dieta adecuada, evitaríamos dos de cada tres cánceres”, añadió.

Pedro Lara disertó sobre qué es un cáncer y cuáles son las formas de tratarlo. “Un cáncer es un crecimiento celular descontrolado con capacidad de invadir y dar metástasis”. El médico señaló que los tumores tardan muchos años en desarrollarse hasta poder ser detectados por las pruebas, pero cada vez se detectan antes: “El tamaño medio de los tumores de mama en el Doctor Negrín es de 1,6 centímetros, lo que nos permite conservar la mama en un 90% de las ocasiones”, reveló. Para terminar, hizo un repaso por las distintas formas de terapia, desde el tratamiento hasta el aspecto psicológico, que ya está presente de manera específica en los hospitales canarios.

En la segunda hora del encuentro, el doctor en Veterinaria y miembro del Departamento de Ciencias Clínicas de la ULPGC

Luis Alberto Henríquez Hernández, analizó las causas ambientales del cáncer en la charla *Contaminación ambiental y cáncer*. El ponente intentó responder a la pregunta de si hay alguna relación entre ambos factores. “La respuesta es sí, pero no se puede establecer la relación fácilmente”. El médico analizó los efectos de sustancias como los xenoestrógenos, que están en plásticos, en pesticidas, etc, y las consecuencias en la vida de los países desarrollados de factores como el dióxido de carbono de los coches, los malos hábitos de vida, el sedentarismo, el consumo de alcohol y tabaco. “Parte de este estilo de vida está ligado al progreso humano, que somete al cuerpo a un desgaste”, dijo el ponente.

**AMBIENTAL.** Pero no hay una relación matemática. “Nuestras células son capaces de reparar el daño en el 95% de las veces. No se puede decir que si tomo una sustancia durante equis tiempo voy a tener un cáncer, lo normal es que uno se someta durante el día a millones de sustancias que ni siquiera conoce, derivados plásticos, etc, que pueden provocar un daño momentáneo o no”.

En cuanto a la potencialidad genética, Henríquez señaló que “muchas veces depende del polimorfismo genético que tengas. Siempre se pone el ejemplo del que tiene un abuelo y dice que estuvo toda su vida fumando y nunca desarrolló un cáncer, mientras que uno que hace deporte puede tenerlo”. Aún así, el médico animó a una dieta sana y, por supuesto, a evitar el tabaco y el alcohol. Ya que hay una serie de factores ambientales que sólo se podrían evitar viviendo en una burbuja, es necesario concienciarse en apartar aquellos que sí se pueden controlar.



De izq. a dcha, Pedro Lara, Marta Lloret, Nicolás Díaz Chico y Luis Alberto Henríquez, en el Club Prensa. | QUESADA

## Datos

**Casos.** Cada año hay 5.400 nuevos casos de cáncer en Canarias. La comunidad española de incidencia, pero lidera la tabla en cáncer de mama.

**Incidencia.** Hasta los 65 años, uno de cada siete hombres y una de cada nueve mujeres padecen cáncer. Hasta los 75, uno de cada tres varones y una de cada cinco mujeres.

**Tipos.** El cáncer de mama es el más frecuente en la mujer y el de próstata en el hombre. Sin embargo, el que más mata es el de pulmón, que se puede prevenir.

**ICIC.** El instituto nació para dar respuesta a todas estas circunstancias y cuenta hoy con 365 científicos de distintas disciplinas.

**Viveros Nitracan**  
Abierto de lunes a viernes todo el día y los sábados hasta mediodía

Plantas interiores, exteriores, frutales, palmeras, etc.  
Macetas y complementos

FINCA "EL SOBRADILLO" - SARDINA DE GÁLDAR  
JUNTO A LA ERMITA ☎ 696 44 14 64

Viernes, 15 de febrero, 20.30 horas

**Club Prensa Canaria**  
Calle León y Castillo, nº 39, bajo

**PROGRAMA PARRANDA**

**Recordando el ayer**

Pepa González, Loly Dumpiérrez, Elías Ruano y Félix de Granada

Dirige y presenta: Emilio Gómez, con la colaboración humorística de Félix Barrios

En el Rincón de la Poesía: Manolo Hernández.

El programa será retransmitido en diferido por Canal Norte TV todos los miércoles a partir de las 19.15 horas.

*Recordando el Ayer*

Carátula del disco grabado por los artistas intervinientes.

Más información en la Web del Club Prensa Canaria (<http://club.la-provincia.com>).