

## ENTREVISTA CON NICOLÁS DÍAZ CHICO

DIRECTOR DEL INSTITUTO CANARIO DE INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER EN CANARIAS Y CATEDRÁTICO DE FISIOLÓGIA DE LA ULPGC

# “La mala alimentación es la causa más común en el 75% de los cánceres”

Nicolás Díaz Chico es el director del Instituto Canario de Investigación del Cáncer en Canarias. La idea es compartir medios y también conocimientos para hacer frente al cáncer. Aunque todavía queda mucho por hacer, Díaz Chico se muestra esperanzado.

Vanessa Díaz / Beatriz García  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué papel juega el Instituto Canario de Investigación del Cáncer (ICIC) en Canarias?

— El ICIC trata de aglutinar en un solo organismo a todos los investigadores del cáncer que hay en Canarias, con el objeto de compartir medios y conocimientos en aras a dar respuestas científicas a los problemas del cáncer en nuestra región. Partimos de la certeza de que si los canarios no hacemos ese esfuerzo para entender lo que nos pasa, nadie de fuera vendrá a arreglar nuestros problemas. Se trata de un instituto virtual, esto es, sin edificio o laboratorios propios, que articula grupos de investigación dispersos en las dos universidades y en cinco hospitales de Canarias.

— ¿A qué puede deberse el mayor número de casos de cáncer de mama en Canarias respecto a la media nacional?

— En Canarias no hay un número mucho más elevado de cánceres, en general, que en el resto del Estado. Sí es cierto que hay unas décimas más que la media en algún tipo de cáncer, como el de mama. Esto seguramente es debido a la influencia de la alimentación rica en grasas animales saturadas que nos trajo el turismo, que comenzó masivamente en Canarias antes que en otras regiones. También superamos la media estatal en cánceres como el de pulmón y de garganta, debido al abuso del tabaco (sobre todo en las mujeres) y de alcohol.

— ¿Se observan diferencias

significativas entre la mortalidad por cáncer en las Islas respecto al resto del Estado?

— Tenemos una mortalidad de cáncer en varones ligeramente superior a la media nacional. No obstante, la mortalidad por cáncer entre las mujeres canarias es la primera a nivel de todas las comunidades españolas. Por ejemplo, encabezamos la lista de mortalidad por cáncer de mama. No sabría decir a qué se debe, pero seguramente es debido a que este cáncer se ha venido diagnosticando algo más tarde que en otros lugares. Afortunadamente, la introducción de la mamografía para la detección precoz del cáncer de

mama nos permite suponer que eso va a corregirse. En la página [www.icic.es](http://www.icic.es) hay una sección de estadísticas de cáncer que los lectores pueden consultar para saber cómo estamos.

— ¿Cree que existe poca información en el Archipiélago sobre el cáncer?

— Sí, en general hay poca información sobre el cáncer. En el ICIC estamos tratando de aportar ese conocimiento a través de la campaña *Canarias Contra el Cáncer*, que organiza actos de difusión en toda Canarias. Las personas que quieran seguir nuestro programa pueden hacerlo por medio de la revista virtual de formación titulada *Biología y Clínica del Cáncer*, cuyo primer número (450 páginas) ya está en internet como [www.biocancer.com](http://www.biocancer.com). También hemos creado la página [www.canariascontraelcancer.com](http://www.canariascontraelcancer.com) que ofrece un enorme caudal de conocien-

tos sobre el cáncer en español, generado por instituciones internacionales, sobre todo estadounidenses.

— ¿Considera que la investigación sobre la biología del cáncer es la última esperanza para conseguir unos remedios totalmente efectivos?

— Los científicos tenemos la certeza de que la ciencia constituye la única vía para progresar en el conocimiento humano, y en particular en el conocimiento del cáncer y en la manera de vencerlo. Acabaremos consiguiendo fármacos para luchar efectivamente contra el cáncer. No obstante, cuando un cáncer se ha hecho grande es muy difícil de ganarle la disputa, porque puede haber invadido lugares vitales para la supervivencia que pasan inadvertidos a la exploración y más adelante surgen de nuevo con fuerza. Es preciso educar para la prevención del cáncer y para su detección temprana.

— ¿Hay demasiado tópicos

sobre hábitos alimenticios que puedan favorecer el desarrollo de esta enfermedad?

— Desgraciadamente no hay tópicos, sino certezas. La mala alimentación, rica en grasas animales y pobre en frutas y hortalizas frescas, es la causa más común en el 75 % de los cánceres.

— Entre los enfermos de cáncer, ¿es muy elevado el número de los que ya estaban predispuestos genéticamente a desarrollar la enfermedad?

— El cáncer no es una enfermedad hereditaria, sino esporádica, es decir, la desarrollamos sin tener en cuenta si nuestros antecesores la han tenido o no. Esto en general en verdad, aunque se estima que en algunos tipos de cáncer, como el de mama, hay factores que se heredan en al menos un 5 % de los casos. Estos factores no son determinantes, sino que predisponen a la persona en cuestión a la contracción del cáncer con mayor facilidad.



### TRABAJO CONSTANTE

Nicolás Díaz Chico es catedrático de Fisiología en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y director del Instituto Canario de Investigación del Cáncer. Caracterizado por su amabilidad y su infatigable dedicación a la investigación, trabaja con denuedo para vencer uno de los mayores peligros que amenaza al hombre: el cáncer. Asegura que la investigación avanza por buen camino.

“ Los científicos tenemos la certeza de que la ciencia constituye la única vía para progresar en el conocimiento humano y en el conocimiento de esta enfermedad

“ Esta patología no es hereditaria, sino esporádica, es decir, la desarrollamos sin tener en cuenta si nuestros antecesores la han tenido o no